



*Salam alaykum ma soeur !*

*Allahumma barik, tu viens de faire un premier pas en direction de l'évocation d'Allah, qu'Il t'en récompense ici-bas et dans l'au-delà. Dis Amine :)*

*Tu viens de télécharger tes fiches d'invocations pour le matin et le soir, et je t'en félicite ! Elles sont une arme redoutable et te protégeront tant que tu les réciteras.*

*Pour t'en servir, rien de plus simple incha Allah :*

*Il te suffit de les imprimer et de les lire le matin au réveil et le soir en allant te coucher. Tu verras, tu prendras vite l'habitude de les lire et tu y prendras goût bi idhniLlah ! Petit à petit, tu les apprendras et n'auras bientôt plus besoin des fiches...*

*Si tu aimes ce travail et qu'il t'est bénéfique, je t'encourage à partager le lien suivant sans modération (et non le document) :*

*<http://www.tajweedacademy.fr/invocations>*

*Qu'Allah te facilite Son évocation de jour comme de nuit et te compte parmi les bienfaisants.*

*Fi amaniLlah,*

*Ta soeur,*

*Oum Yahia*

## Adhkar as sabah – Invocations du matin

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillah alladhi la yadurru ma'a smihi chay fi-l ardhi wa la fi s-sama wa huwa as-Sami' u l'Alim (x 3)

Au nom d'Allah, nul ne peut nuire en présence de Son nom sur terre et dans le ciel et Il est l'Audient, l'Omniscient (x 3)

---

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Radiytu billah Rabban wa bil islam dinan wa bi Muhammad (alayhi salati wa salam) nabiyan (x 3)

J'ai agréé Allah comme mon seigneur, l'Islam comme ma religion et Mohammed (sws) comme mon prophète (x 3)

---

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbi Allah la ilaha illa huwa, 'alayhi tawakkalt, wa huwa Rabbi l-'arch il 'adhim (x 7)

Allah me suffit, il n'y a de divinité que Lui, c'est en Lui que je place ma confiance et Il est le Seigneur du Trône immense (x 7)

---

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَوْصَلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكُنْ لِيْ إِلَّا نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

Ya Hayyu ya Qayyum bi raHmatika astaghayth, aslaH li cha-ni kullah wa la takilni ila nafsi tarfata 'ayn

Ô le Vivant, Celui qui veille éternellement à la bonne marche de toute chose, j'implore secours auprès de Ta miséricorde. Améliore ma situation et ne me laisse pas à mon propre sort ne serait-ce le temps d'un clin d'œil

---

Réciter Sourate al Falaq

Réciter Sourate an Nas

---

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا

Allahuma anta Rabbi la ilaha illa ant, khalagtani wa ana 'abduka wa ana 'ala 'ahdika wa wa'dika ma stata'tu, a'udhu bika min charri ma sana'tu, abu-u laka bini'matika 'alaya, wa abu-u bidhanbi faghfiri ; fa innahu la yaghfir adh-dhunub illa anta

Ô Seigneur ! Tu es mon Dieu. Il n'y a d'autre divinité que Toi. Tu m'as créé et je suis ton esclave, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse vis-à-vis de Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi car Il n'y a que Toi qui pardonne les péchés

---

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهٗ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٗ

Allahumma `alim alghaybi wa chahada, faaTiri ssamawati wal ardh Rabbi kulli shay-in wa malikih, ash-hadu ann la ilaha illa ant, a'udhi bika min sharri nafsi, wa min sharri shayTan wa shirkih

Ô Seigneur ! Le Connaisseur de l'invisible et du visible, le Créateur des cieus et de la terre, Seigneur et Maître de toute chose. J'atteste qu'il n'y a d'autre divinité sauf Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal de mon âme, contre le mal du diable et son polythéisme

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكِبَرِ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ

AsbaHna wa asbaHa lmulku lillah, wal Hamdu lillah, la ilaha illa Allah waHdahu la sharika lah, lahu lmulku wa lahu lHamdu wa huwa `ala kulli shay-in Qadir. Allahumma inni as-aluka khayra ma fi hadha-lyawm wa khayra ma ba'adahu, wa a'udhu bika min sharri ma fi hadha-lyawm wa sharri ma ba'dahu. Rabbi a'udhu bika min alkasali wa su-i lkibr, Rabbi a'udhu bika min 'adhab fi n-nar wa 'adhab fi l-qabr

Nous voilà au matin et le règne appartient à Allah, la louange est à Allah, il n'est d'autre Dieu que Allah, Seul et sans associé. A Lui le règne et à Lui la louange, Il est sur toute chose Omnipotent. Ô Seigneur ! Je Te demande le bien de ce jour et le bien qui vient après lui. Je me mets sous Ta protection contre le mal de ce jour et le mal qui vient après lui. Seigneur, je me mets sous Ta protection contre ma paresse et mon orgueil. Seigneur je me mets sous Ta protection contre le châtement du feu et le châtement de la tombe

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Allahumma bika aSbaHna wa a bika amsayna, wa bika naHya wa bika namutu, wa ilayka n-nushur

Ô Seigneur ! C'est par Toi que nous nous retrouvons au matin et c'est par Toi que nous nous retrouvons au soir. C'est par Toi que nous vivons et c'est par Toi que nous mourons et c'est vers Toi que se fera la résurrection

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

ASBaHna `ala fiTrati l-islam wa kalimat al ikhlas wa `ala din nabiyna Muhammad `alayhi salat iwa salam wa `ala millati abi-ina Ibrahim Hanifan musliman wa ma kana min al mushrikin

Nous voici au matin, et en nous se trouve la nature première qui est l'Islam, en nous, la parole du monothéisme ; nous sommes dans la religion de notre Prophète Mohammed (sws) et sur la voie de notre père Ibrahim qui vouait son culte exclusivement à Allah, soumis à Lui, et n'était point du nombre des associateurs

---

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ،  
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ،  
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni as-aluka al `afiya fi d-dunya wal-akhira, Allahumma inni as-aluka l-afwa wa l-afiya fi diyini wa dunya-i wa ahli wa mali, Allahumma astur `awrati wa min raw`ati, Allahumma ahfidhni min bayna yadi wa min khalfi wa `an yamini, wa `an shimali, wa min fawqi, wa a`udhu bi`adhimatika an aghtal min tahti

Ô Seigneur ! Je te demande le pardon dans cette vie et dans l'au-delà. Ô Seigneur ! Je Te demande le pardon et la paix dans ma religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Seigneur ! Cache mes défauts et mets-moi à l'abri de tous mes effrois. Ô Seigneur ! Protège-moi devant moi, derrière moi, sur ma droite, sur ma gauche et au-dessus de moi et je me mets sous la protection de Ta grandeur pour que je ne sois pas assassiné par en dessous de moi

---

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك و له الحمد و هو  
قدير شيء كل على

La ilaha illa Allah, waHdahu la sharika lah, lahu lmulku wa lahu lHamdu wa huwa `ala kulli shay-in Qadir (x 100)

Il n'y a d'autre divinité qu'Allah Unique, sans associé. A Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose

---

سبحان الله وبحمده

SubHanAllahi wa biHamdihi (x 100)

Gloire et pureté ainsi que louange à Allah

## Adhkar al masa – Invocations du soir

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillah alladhi la yadurru ma'a smihi chay fi-l ardhi wa la fi s-sama wa huwa as-Sami' u l'Alim (x 3)

Au nom d'Allah, nul ne peut nuire en présence de Son nom sur terre et dans le ciel et Il est l'Audient, l'Omniscient (x 3)

---

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'udhu bikalimati Allahi ttaammaat min charrin ma khalaq

Je me mets sous la protection des paroles parfaites d'Allah contre le mal qu'Il a créé

---

يَرْضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Radiytu billah Rabban wa bil islam dinan wa bi Muhammad (alayhi salat iwa salam) nabiyan (x 3)

J'ai agréé Allah comme mon seigneur, l'Islam comme ma religion et Mohammed (sws) comme mon prophète (x 3)

---

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbi Allah la ilaha illa huwa, 'alayhi tawakkalt, wa huwa Rabbi l-'arch il 'adhim (x 7)

Allah me suffit, il n'y a de divinité que Lui, c'est en Lui que je place ma confiance et Il est le Seigneur du Trône immense (x 7)

---

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكُنْ لِيْ إِلا نَفْسِيْ نِيْعَ فَرَطٍ

Ya Hayyu ya Qayyum bi raHmatika astaghayth, aslah li cha-ni kullah wa la takilni ila nafsi tarfata 'ayn

Ô le Vivant, Celui qui veille éternellement à la bonne marche de toute chose, j'implore secours auprès de Ta miséricorde. Améliore ma situation et ne me laisse pas à mon propre sort ne serait-ce le temps d'un clin d'œil

---

Réciter les 2 dernières ayats de Sourate al Baqarah :

Amana alrrasulu bima unzila ilayhi min rabbihi waalmu-minuna kullun amana biAllahi wamala-ikatihi waktubihi warusulih la nufarriq bayna aHadin min rusulih waqaloo sami'na waaTa'na ghufuranaka rabbana wa-ilayka almaseeru

La yukallifu Allahu nafsan illa wus'aha laha ma kasabat wa'alayha ma aktasabat rabbana la tu-akhidhna in naseena aw akhta-na rabbana wala taHmil 'alayna isran kama Hamaltahu 'ala alladheena min qablina rabbana wala tuHammilna ma la Taqata lana bihi wa'fu 'anna waghfir lana warHamna anta mawlana fansurna 'ala alqawmi alkafireena

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، أَبوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allahuma anta Rabbi la ilaha illa ant, khalagtani wa ana `abduka wa ana `ala `ahdika wa wa`dika ma stata`tu, a`udhu bika min charri ma sana`tu, abu-u laka bini`matika `alaya, wa abu-u bidhanbi faghfirli ; fa innahu la yaghfir adh-dhunub illa anta

Ô Seigneur ! Tu es mon Dieu. Il n'y a d'autre divinité que Toi. Tu m'as créé et je suis ton esclave, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse vis-à-vis de Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi car Il n'y a que Toi qui pardonne les péchés

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ

Allahumma `alim alghaybi wa chahada, faaTiri ssamawati wal ardh Rabbi kulli shay-in wa malikih, ash-hadu ann la ilaha illa ant, a`udhi bika min sharri nafsi, wa min sharri shayTan wa shirkih

Ô Seigneur ! Le Connaisseur de l'invisible et du visible, le Créateur des cieus et de la terre, Seigneur et Maître de toute chose. J'atteste qu'il n'y a d'autre divinité sauf Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal de mon âme, contre le mal du diable et son polythéisme

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسَوْءِ الْكِبَرِ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ

Amsaina wa amsa lmulku lillah, wal Hamdu lillah, la ilaha illa Allah waHdahu la sharika lah, lahu lmulku wa lahu lHamdu wa huwa `ala kulli shay-in Qadir. Allahumma inni as-aluka khayra ma fi hadhihi llayla wa khayra ma ba`adaha, wa a`udhu bika min sharri ma fi hadhihi llayla wa sharri ma ba`daha. Rabbi a`udhu bika min alkasali wa su-i lkibr, Rabbi a`udhu bika min `adhab fi n-nar wa `adhab fi l-qabr

Nous voilà au soir et le règne appartient à Allah, la louange est à Allah, il n'est d'autre Dieu que Allah, Seul et sans associé. A Lui le règne et à Lui la louange, Il est sur toute chose Omnipotent. Ô Seigneur ! Je Te demande le bien de cette nuit et le bien qui vient après elle. Je me mets sous Ta protection contre le mal de cette nuit et le mal qui vient après elle. Seigneur, je me mets sous Ta protection contre ma paresse et mon orgueil. Seigneur je me mets sous Ta protection contre le châtement du feu et le châtement de la tombe

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ رِيصِمُنَا

Allahumma bika amsayna wa a bika aSbaHna, wa bika naHya wa bika namutu, wa ilayka l-maSiir

Ô Seigneur ! C'est par Toi que nous nous retrouvons au soir et c'est par Toi que nous nous retrouvons au matin. C'est par Toi que nous vivons et c'est par Toi que nous mourons et c'est vers Toi que se fera la résurrection

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ، وَكَلِمَةِ الْإِحْلَاصِ ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا  
كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

Amsayna `ala fitrati l-islam wa kalimat al ikhlas wa `ala din nabiyina Muhammad `alayhi salat iwa salam wa `ala millati abi-ina  
Ibrahim Hanifan musliman wa ma kana min al mushrikin

Nous voici au soir, et en nous se trouve la nature première qui est l'Islam, en nous, la parole du monothéisme ; nous sommes  
dans la religion de notre Prophète Mohammed (sws) et sur la voie de notre père Ibrahim qui vouait son culte exclusivement à  
Allah, soumis à Lui, et n'était point du nombre des associateurs.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ،  
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَأَمِنْ رَوْعَاتِي ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْي وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ،  
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni as-aluka al `afiya fi d-dunya wal-akhira, Allahumma inni as-aluka l-`afwa wa l-`afiya fi diyni wa dunya-i wa ahli wa  
mali, Allahumma astur `awrati wa min raw`ati, Allahumma ahfidhni min bayna yadi wa min khalfi wa `an yamini, wa `an shimali, wa  
min fawqi, wa a`udhu bi`adhimatika an aghtal min tahti

Ô Seigneur ! Je te demande le pardon dans cette vie et dans l'au-delà. Ô Seigneur ! Je Te demande le pardon et la paix dans ma  
religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Seigneur ! Cache mes défauts et mets-moi à l'abri de tous mes effrois. Ô Seigneur !  
Protège-moi devant moi, derrière moi, sur ma droite, sur ma gauche et au-dessus de moi et je me mets sous la protection de Ta  
grandeur pour que je ne sois pas assassiné par en dessous de moi

**Réciter également Ayat al kursiy, les protectrices (al Falaq et an Nas) ainsi que la chahada avant de s'endormir**